

Jornada 11 de Junio

COACHING ¡EN ACCIÓN!

Descubre cómo el Coaching puede convertirte en un profesional de **éxito**

El coaching gana enteros en el panorama empresarial actual. Empresarios y directivos buscan **áreas de mejora** en sus **organizaciones** con el fin de evolucionar y diferenciarse de su **competencia**. En esta misma dirección, el Coaching da un paso más allá al promover un **cambio de enfoque** centrado en el individuo y en el desarrollo de todo su potencial para convertirlo en un ser poderoso y con **plenitud de recursos**. Desde esta nueva perspectiva, el coach desvela el sentido más profundo de esta disciplina: hacer emerger los talentos de las personas, transformando los límites en valiosos recursos **creativos y productivos**.

Resulta paradójico que, aunque uno de los elementos clave para conseguir la mejora reside en la reflexión y en el análisis interno, el profesional no suele encontrar el tiempo para ello. De esta forma, las sesiones de coaching se convierten en **espacios de reflexión y aprendizaje** que permiten clarificar objetivos, analizar nuevas realidades, evaluar opciones y diseñar planes de acción.

"Si hiciéramos todas las cosas que somos capaces de hacer, literalmente quedaríamos pasmados"
Thomas A. Edison, (1.847-1.931)

Objetivos destacados:

- Clarificar el concepto de coaching.
- Mostrar cuáles son las claves de un proceso de coaching
- Experimentar un proceso de autocoaching.

Dirigido a:

- Profesionales que deseen incorporar herramientas de coaching a su práctica profesional.
- Personas que deseen convertirse en coaches profesionales.

Programa:

- Qué es el coaching y cómo contribuye en mi desarrollo personal y en el de mi equipo y organización.
- Cómo definir mi propia visión y convertirla en realidad.
- Desafiando creencias limitantes:
 - el modelo del observador.
 - el "inner game".
- La profesión y práctica del coaching: nociones básicas.

Ponentes:



Vicky García es coach ejecutivo y de negocios. Certificación en coaching ejecutivo por la Escuela Europea de Coaching, miembro de la International Coach Federation (ICF), Certificación Internacional en Coaching con código nuevo de PNL, por John Grinder. Master en RRHH, especialidad en Compensación y Beneficios, Centro de Estudios Garrigues. MBA por Cámara Navarra de Comercio e Industria. Licenciada en Psicología por la Univesidad Pontificia de Salamanca. Ha trabajado en diferentes organizaciones, en el ámbito de la formación y la gestión de RRHH. Actualmente, socia de Crecento, empresa de coaching de negocios y ejecutivo.



Araceli Mendieta es coach ejecutivo y de equipos. Certificación en coaching ejecutivo por la Escuela Europea de Coaching, miembro de la International Coach Federation (ICF), Certificación Internacional en Coaching con código nuevo de PNL, por John Grinder. Master en Dirección de RRHH por el Instituto de Directivos de Empresa y Licenciada en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid. Ha trabajado durante 20 años en el mundo de la consultoría para grandes organizaciones. Actualmente es socia-directora de Alma Consultores, empresa dedicada el desarrollo organizacional.



Javier Pagán es Coach Corporativo. Master en coaching y desarrollo por la Portsmouth University Business School, International MBA por el Instituto de Empresa y la Loyola University Business School y Licenciado en Económicas por la Universidad de Valencia. Ha trabajado como director de equipos en España y extranjero, forma parte del cuadro docente de ENAE Business School y de la Escuela de Negocios Luís Vives.

Lugar, Fecha y Hora:

Instalaciones de Crecento!, 11 junio, de 9h a 17h

Matrícula:

195€*, incluye documentación y comida. *Jornada subvencionable por la Fundación Tripartita

Inscripciones:

Tel.: 948 852 727
info@crecento.es